

VIA CRUCIS GIOVANI

11 Aprile

Con il cuore aperto, ascoltiamo ora le testimonianze dei giovani, che, ispirandosi alle loro difficoltà, ci raccontano come stanno vivendo la loro fede, tra le luci e le ombre della vita quotidiana.



Stazione 1: Gesù è condannato a morte

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo

Perché con la Tua Santa Croce hai redento il mondo

Siamo giovani, ognuno di noi porta con sé una storia che, seppur diversa, si intreccia con quella degli altri e definisce chi siamo. Quante volte ci sentiamo fraintesi, smarriti, con sogni che sembrano irraggiungibili...arrivando al punto di pensare che la vita sembra una continua condanna. Poi però guardiamo Gesù: anche Lui è stato condannato senza colpa, ma ha affrontato tutto con forza, non si è arreso. Noi, come Lui, possiamo superare le difficoltà, non siamo soli.

Insieme: Gesù, donaci coraggio nelle difficoltà e la certezza che non siamo mai soli. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 2: Gesù prende la croce

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Aurora

Ci sono croci che non scegliamo, che ci vengono messe sulle spalle senza preavviso. Croci che, all'inizio, sembrano troppo pesanti, ingiuste, incomprensibili. Mia sorella è speciale, nel senso più vero e profondo del termine. È nata con una condizione che la rende diversa dagli altri, che le impedisce di fare molte cose da sola. Quando ero più piccola, non capivo perché proprio a lei, perché proprio a noi. Guardavo le altre famiglie e mi sembravano tutte più semplici, più leggere. Mi vergognavo di pensarlo, ma a volte desideravo una vita più "normale". Poi ho iniziato a vedere le cose in modo diverso. Ho capito che mia sorella non era una croce da sopportare, ma un dono da accogliere. Certo, ci sono momenti difficili, momenti in cui la fatica si fa sentire. Ma ogni suo sorriso, ogni suo gesto d'amore, mi ha insegnato che la vera forza sta nell'abbracciare quello che la vita ci mette davanti. Oggi non cambierei mia

sorella per nulla al mondo, perché è lei che mi insegna ogni giorno cosa vuol dire amare davvero.

Insieme: Gesù insegnaci a vedere la bellezza nella difficoltà e ad abbracciare con gratitudine ciò che la vita ci offre come un dono da accogliere

Santa madre deh....

Stazione 3: Gesù cade per la prima volta

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Ingrid

Ogni giorno noi ragazzi portiamo il peso delle aspettative e dei problemi degli altri. Proprio durante la nostra età ci troviamo ad affrontare cose che sembrano irrilevanti che per noi adolescenti sono fondamentali. Io durante la terza media sono stata accompagnata da un'agonia che non riuscivo a controllare. Essa derivava dalle aspettative che avevo e che la società mi procurava. Ho iniziato a lavorare su questi problemi che mi bloccavano dal fare amicizie e nuove esperienze di cui avevo bisogno. Allora ho cominciato ad avere più fede in Dio e ho pensato al fatto che Gesù durante la passione, si sia caricato dei problemi di tutti, senza aspettarsi nulla in cambio. Non importa quanto le aspettative e le nostre "croci" siano pesanti, ma importa invece la forza che abbiamo per combatterle.

Insieme: Signore, dona a noi la forza di affrontare le difficoltà con fede e leggerezza, portando le nostre croci con coraggio e speranza. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 4: Gesù incontra sua madre

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Mikita

Il mio passato, a Radoshkovich, un piccolo paese vicino a Minsk in Bielorussia, è stato segnato dall'abbandono, dalla violenza e dalla solitudine. Un luogo senza speranza, dove la sofferenza sembrava l'unica compagna di vita. La violenza fisica era una

costante: ogni volta che commettevamo errori o causavamo danni, venivamo puniti con una corda di gomma. Ma un giorno, proprio come Gesù nel momento della sofferenza, anche io ho vissuto un incontro straordinario: ho incontrato quella donna che, da lì a poco, sarebbe diventata mia madre. Fu lei, insieme a mio padre, a salvarmi, a portarmi lontano da quel luogo di dolore e a donarmi una nuova vita, qui in Italia, una vita fatta di felicità e finalmente priva di sofferenza.

Insieme: Signore, nella sofferenza hai portato speranza. Guidami sempre sulla strada della luce. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 5: Simone di Cirene aiuta Gesù a portare la croce

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Elena

Ognuno di noi ha le proprie caratteristiche, e relazionarsi con gli altri non risulta sempre semplice, almeno per me. È come se davanti a me comparisse una barriera piena di pensieri negativi che mi impediscono di approcciare con qualcuno. Infatti, ogni volta che ho una nuova esperienza da affrontare, il mio più grande timore è la paura di non riuscire a relazionarmi con gli altri. Provo timore nel dire qualcosa perché ho paura di essere giudicata e non ben accetta, e penso che stare in silenzio sia la soluzione migliore. Ma col tempo ho compreso che le persone non mi giudicheranno per qualcosa che dirò e, se anche lo faranno, non è importante. Non tutti abbiamo lo stesso pensiero e non vediamo le cose allo stesso modo. Quindi, è importante fare nuove esperienze e apprezzare le persone che ci dedicano anche solo un minimo del loro tempo, senza giudicarci e accettandoci per come siamo.

L: Preghiamo per tutti coloro che faticano a relazionarsi con gli altri

-Ascoltaci, Signore

Preghiamo per chi ha paura del giudizio e si sente escluso

-Ascoltaci, Signore

Santa madre deh....

Stazione 6: Veronica asciuga il volto di Gesù

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Rosaria

Se c'è una cosa che ho capito, e che gli esseri umani sono come delle rose, bellissimi ma piene di spine. E così che mi sento, il cuore chiuso in una gabbia piena e il cervello che mi butta e mi lascia ingarbugliata. Penso di non essere abbastanza, penso che dovrei dimagrire anche se il peso va bene, penso di non meritarmi la vita. Fa male quando ti senti soffocare e non riesci a respirare. La depressione, l'anoressia, l'ansia, tutto questo è così pesante. Mi perdo nel dolore e mento. Il cuore mi dice di parlare, il cervello di zittirmi, non trovo fuga. Il giorno è tutto buio, la notte è guerra con i pensieri. Dovrei reagire, ma non ci riesco, mi accascio e piango finché il cuore non regge più. Sento un tonfo alzo lo sguardo e trovo uno specchio, guardo e trovo mamma che mi asciuga una lacrima, papà che asciuga l'altra. Piano piano il cuore riposa, l'ansia scompare e le domande trovano risposta. Alla fine rimane la cicatrice per ricordarmi chi ero e chi sono.

Insieme Signore, quando il cuore è oppresso e la mente confusa, donaci la forza di respirare. Aiutaci a vedere la bellezza in noi, nonostante le ferite. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 7: Gesù cade per la seconda volta

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Alessia

Sentirmi inferiore a tutti, non sentirmi all'altezza, non sentirmi importante, è una tra le cose che mi ha fatto stare male e continua a farmi stare male. Come quei momenti in classe o con miei coetanei al di fuori dell'ambiente scolastico in cui mi sentivo e mi sento meno bella, meno capace, meno speciale, meno interessante. Tuttavia sto imparando a dare più valore a me stessa, anche se non nascondo che queste sensazioni sono ancora presenti, ma l'importante è non arrendersi mai davanti a niente.

Insieme: Signore, donaci la forza di riconoscere il nostro valore, di vederci con occhi di amore e non di giudizio. Aiutaci a superare ogni dubbio su noi stessi, e a camminare con fiducia nella nostra unicità. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 8: Gesù incontra le donne di Gerusalemme

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Francesco

Quando Gesù incontra le donne in lacrime, mi tocca profondamente. Non si limita a ricevere compassione, ma le invita a guardarsi dentro, a cambiare davvero. Anche io, quando soffro, cerco di non restare intrappolato nella tristezza. Non è facile, a volte il dolore pesa, ma provo a chiedermi: cosa può insegnarmi tutto questo? E soprattutto, cerco di affidarlo a Dio. Sapere che non sono solo mi dà forza, mi aiuta a trasformare la sofferenza in qualcosa che fa crescere. Alla fine, anche nel buio, cerco sempre di trovare una luce per andare avanti con speranza.

Insieme: Signore, quando ci sentiamo sopraffatti dal dolore, aiutaci a non rimanere intrappolati nella tristezza. Donaci la forza di guardare dentro di noi, di imparare dalle difficoltà e di affidare tutto a Te.

Santa madre deh....

Stazione 9: Gesù cade per la terza volta

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Ilaria

Ogni passo è sempre più pesante, la croce sembra schiacciare ogni speranza, ogni forza che mi rimane. La terza caduta è quella che sembra definitiva, quella che ti fa pensare che non ci sia più nulla da fare. È proprio in quel momento che ti domandi: "Come posso continuare a camminare, quando ogni passo sembra portarmi più giù?" Il dolore mi ha sopraffatto, come una ferita che non riesco ancora a comprendere. Ho pregato con la speranza che lui potesse riprendersi, con la fede che mi ha sempre accompagnata. Eppure, all'improvviso ho visto svanire quella luce. Ho visto svanire lui, mio nonno, il mio punto di riferimento. Mi sono ritrovata immersa in un abisso di rabbia, impotenza e dolore, senza capire il perché. Tutto era crollato e non c'era più nulla da fare. Eppure, in quel momento di buio totale, ho capito che quella caduta, nonostante tutto, non sarebbe stata la fine. Ma proprio come Gesù ha continuato a camminare, passo dopo passo, anche io ho trovato la forza di rialzarmi.

Insieme Signore, quando tutto sembra finito, fammi sentire che tu non mi abbandoni mai.

Santa madre deh....

Stazione 10: Gesù è spogliato delle sue vesti

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Marco

Sono stato umiliato, preso in giro e accusato di cose che non mi appartengono, persino da chi meno me lo aspettavo: un fratello nella fede. Mi hanno fatto passare per ciò che non sono, spogliandomi della mia dignità, delle mie amicizie e delle relazioni più care. Ma sono certo di una cosa: Tu mi riscatterai, mi rivestirai delle vesti più belle, mi restituirai la dignità che mi è stata tolta e mi accoglierai tra le Tue braccia, dicendomi: "Nessuno ti ha condannato? Va' e non peccare più" (cfr. Gv 8,10-11). Gesù, anche a me, come all'adultera, dici di lasciare andare il passato e andare avanti, proprio come hai fatto Tu sulla croce, perdonando chi Ti ha accusato.

Insieme Signore, tu che sei stato spogliato di tutto, insegna a non avere paura della vulnerabilità. Fammi trovare il coraggio di mostrare chi sono, senza maschere, senza paura. **Santa madre deh....**

Stazione 11: Gesù è inchiodato sulla croce

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Concy

Dolore, solo dolore è quello che sento. La punta del chiodo è sempre più vicina, finché con un colpo secco, mi lacera l'anima. Ecco che la prima grande ferita arriva. Cerco di capire chi possa essere stato ed è lì che realizzo. La ferita provocatami dal chiodo non è nulla a confronto. Quello che provo è indescrivibile perché inflittomi da chi pensavo mi amasse e mi avrebbe protetto: mio padre. Tante sono le persone intorno a me, ed io mi sento lo stesso sola, come se avessi un vuoto dentro...mi sento tradita e allora mi chiedo, come potrò fidarmi di nuovo e perdonare chi mi ha fatto ciò? Mi sento schiacciata dalle mille responsabilità, in trappola dai mille pensieri, in lotta con me stessa... cerco di dare un nuovo senso alla mia vita, mi impongo di trovare una forza dentro che non mi appartiene, non solo per me stessa ma anche per le persone a me care. Tutto ciò in cui credevo, è svanito. Tutto ciò che avevo, è svanito. Io sono svanita. O almeno così credevo, perché quella cicatrice, anche se sarà sempre una parte di me, non farà altro che ricordarmi...che sono viva.

Insieme Signore, quando il dolore ci schiaccia e il vuoto ci avvolge, donaci la forza di vedere la luce che ancora brilla dentro di noi. Aiutaci a perdonare, a fidarci di nuovo e a trovare la forza di andare avanti nonostante tutto. Amen.

Santa madre deh....

Stazione 12: Gesù muore sulla croce

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Il cuore non batte più, se ogni emozione si è dissolta, cosa resta davvero di noi? Sentiamo di svanire, di perdere noi stessi, e ci chiediamo se, alla fine, ci sia ancora qualcosa che valga la pena salvare.

Insieme Signore, quando ci sentiamo morti dentro, fai che tu possa risvegliare una scintilla di vita in noi. Non lasciare che il buio ci consumi.

Santa madre deh....



Stazione 13: Il corpo di Gesù è depresso dalla croce

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Maria

Improvvisamente, i miei occhi videro colei che si mise al mondo, disarmata. Non c'erano parole, solo un grande dolore che regnava nel silenzio della mia famiglia. Ero malata, e tutto accadeva in fretta: visite, ospedali. Tutto passò davanti ai miei occhi come un soffio di vento caldo. La mia famiglia distrutta dal dolore, e neppure l'abbraccio dei miei genitori alleggeriva la paura. Però... c'era il cielo con me. Guardavo lassù e affrontai il viaggio per l'intervento. Il respiro si fece spezzato, ma continuai a credere, insieme ai miei cari. Fu un tempo di sacrificio e pazienza. L'attesa del responso fu interminabile, ma alla fine arrivò la notizia: ero guarita, ce l'avevo fatta! Ero rinata, e con me chi non mi aveva mai lasciata sola, sempre affidandosi a Dio. Ogni giorno riconoscete il valore della vostra vita. Anche nel buio si può rinascere.

Insieme: Signore, quando la sofferenza ci assale e la paura ci rende vulnerabili, donaci la forza di affrontare ogni difficoltà con speranza e fiducia.

Santa madre deh....

Stazione 14: Il corpo di Gesù è posto nel sepolcro

TI Adoriamo Cristo e ti benediciamo...

Tutti noi siamo sepolti dentro noi stessi, intrappolati in una vita che a volte sembra troppo difficile da affrontare. Ogni mattina ci svegliamo con la speranza che qualcosa possa cambiare, ma il sepolcro dentro di noi sembra rimanere chiuso. Non dobbiamo aver paura, perché anche nelle tenebre, la luce può sempre farsi strada. La speranza è dentro di noi, se non ci arrendiamo alla sofferenza, troveremo quella luce che ci guiderà. Non siamo mai veramente soli..”

Insieme Signore, quando tutto sembra finito, donaci la forza di sperare ancora. Fa' che possiamo rinascere, anche quando la nostra vita sembra priva di senso.

